



SCHWEDISCHES HONORARKONSULAT

Erfurt

Schweden-News

2. April 2019

Inhalt:

1. TV-Tipps und Wetterinformationen
2. Qualität statt Quantität:
Schwedens „Modeverweigerer“ auch in Deutschland erfolgreich
3. Schwedens spektakulärste Badehäuser
4. „Glücks-Report“ – Ein Hoch auf den Norden
5. Veranstaltungstipp
6. Rezepttipp
7. Buchempfehlungen
8. Wussten Sie schon ...?

Interessante Informationen finden Sie auch auf der Homepage des Schwedischen Honorarkonsulats Erfurt unter:

<http://www.schwedenkonsulat.de/honorarkonsulat/konsul/>

TV-Tipps und Wetterinformationen

[Schweden-im-TV.de](#)

Hier finden Sie TV-Tipps, die für Schwedenliebhaber von Interesse sein könnten.

[Wetteronline.de](#)

Erfahren Sie hier aktuelle Informationen zum Wetter in Schweden.

Qualität statt Quantität:

Schwedens „Modeverweigerer“ auch in Deutschland erfolgreich

Zeitlose und hochwertige Kleidung mit perfekter Passform für den modernen Mann anbieten – mit diesem Ziel gründeten Jakob Dworsky und August Bard Bringéus vor gut drei Jahren das schwedische Modeunternehmen Asket. Ihre Geschäftsidee entstand aus der Suche nach nachhaltigen und nicht trendgebundenen Kleidungsstücken, die sie im Zeitalter der Wegwerfmode nicht auf dem Markt finden konnten. Nun legt das Unternehmen den Fokus auf Deutschland, welches beinahe Askets zweiter Heimatmarkt geworden ist.

„Mode wird immer schnelllebig und verliert rasch an Wert. 60 Prozent aller produzierten Kleidungsstücke landen nach nur einem Jahr auf dem Müll“, berichtet Jakob Dworsky bei einem vollbesuchten Frühstücksseminar der Deutsch-Schwedischen Handelskammer. „Ein T-Shirt kann nicht weniger als ein Mittagessen kosten – das müssen wir begreifen.“

Was 2015 mit nur einem T-Shirt in mehreren Größen und Längen begann, hat sich mittlerweile zu einer kompletten Herrengarderobe mit Hemden, Pullovern, Strümpfen und Schals entwickelt. Das Unternehmen ist organisch gewachsen und das Geschäft wird ohne Zwischenhändler über einen Online-Shop geführt, über den der Kunde direkt angesprochen wird. Näharbeiten werden in größtmöglichem Umfang innerhalb Europas durchgeführt, um den Abstand zum Lager zu verringern und häufige Besuche bei den Lieferanten zu ermöglichen. Lesen Sie mehr darüber [hier](#).

(Quelle Text: [Deutsch-Schwedische Handelskammer](#))

Schwedens spektakulärste Badehäuser

Die meisten Kaltbadehäuser Schwedens stehen an der Küste, doch man findet sie auch an Flüssen und Seen. Stelzen tragen die Bauten mit Sauna, Umkleidekabinen, Terrasse und Leiter ins Wasser. Und die Schweden geben sich das Ritual - bestehend aus Saunagang und Sprung ins kalte Wasser - das ganze Jahr über, auch im Winter. Das Wechselbad fördert die Gesundheit, stimuliert die Produktion von Glückshormonen und verbessert den Schlaf. Wer

trotzdem lieber vom Ufer zuschaut, kommt aber auch auf seine Kosten, denn viele Kaltbadehäuser bestechen durch eine beeindruckende Architektur. Der schwedische Tourismusverein STF hat die fünf spektakulärsten Badehäuser gekürt.



Kaltbadehaus in Varberg, Varberg
Foto: Per Pixel Petersson/imagebank.sweden.se

Das [Badehaus von Varberg](#) an der Westküste gilt gemeinhin als Schwedens schönstes: ein maurischer Palast mit Zwiebeltürmen und orientalisch anmutenden Fenstern. Es ist die zweite Kopie des Badehauses, das hier ab 1866 stand, und erinnert an Varbergs lange Geschichte als Kur- und Badeort. Ebenso harmonisch wirkt das [Badehaus von Ulricehamn](#) in der Region Västergötland, das nicht am Meer, sondern am See Åsunden liegt.

Sprung ins kalte Wasser: Badehäuser mit moderner Architektur

Zu den modernen Exemplaren zählt das 2015 eingeweihte [Badehaus in Karlshamn](#), der südschwedischen Küstenstadt. Das kubische Ensemble passt sich mit seiner grauen Holzfassade der Umgebung aus Felsen, Klippen und Wasser an. Vom berühmten Architekturbüro »White Arkitektur« entworfen, ist es eine funktionale, abstrakte Interpretation eines nordischen Klassikers.

Nur zehn Jahre älter ist das [Kaltbadehaus von Bjärred](#) bei Lund, das über einen fast 600 m langen Holzsteg mit dem Sandstrand verbunden ist und ein eigenes Restaurant hat. Die Lage in der Meerenge Öresund verspricht eine großartige Aussicht.

Das neuste Highlight für abgesottene Bader wird das [Arctic Bath](#) im nordschwedischen Ort Harads, gelegen am Fluss Luleälv, das im Herbst 2019 eröffnet werden soll. Die kreative, kreisrunde Konstruktion steht nicht auf Stelzen, sondern liegt direkt auf dem Wasser auf und friert im Winter fest. Ein Wald aus stilisierten Baumstämmen rund um das Badehaus bildet

eine markante Silhouette und erinnert daran, dass einst große Mengen Holz über den Fluss in die nächste Hafenstadt Luleå transportiert wurden.

Das südschwedische Helsingborg hat sich übrigens mit gleich drei Kaltbadehäusern als »cold-spot« der mutigen Schwimmer etabliert.

(Quelle: [Visit Sweden](#))

„Glücks-Report“ – Ein Hoch auf den Norden

Die nordischen Länder toppen seit Jahren den „World Happiness Report“. Der vom „Sustainable Development Solutions Network“ der Vereinten Nationen veröffentlichte Bericht misst die Glücksfaktoren einer Gesellschaft und die Zufriedenheit ihrer Mitbürger. Im World Happiness Report 2019 landen Finnland, Norwegen und Dänemark auf dem Treppchen. Schweden kommt nach Island, Niederlande und Schweiz auf den 7. Erfahren Sie mehr darüber [hier](#).

(Quelle: [schwedentube.de](#))

Veranstaltungstipp

Sophie Zelmani – Clubkonzert Sunrise Tour

Sonntag, 16. Juni 2019, 20:00 Uhr

Gewehrsaal

Eintritt 44 €

Die Popularität der schwedischen Singer Songwriterin mutet im Zeitalter der Dauer-Selbstdarstellung beinahe wie ein Anachronismus an: Obwohl die Direktheit ihrer Songs jede Grenze zwischen ihr und dem Publikum aufzuheben scheint, weiß man außerhalb der Musik nahezu nichts über die Privatperson Sophie Zelmani. Das wiederum ist nichts Neues, denn bereits seit sie 1995 mit ihrer Debutsingle *Always You* in ihrer Heimat "über Nacht" berühmt wurde, gelang es ihr, sich aus dem Scheinwerferlicht weitestgehend herauszuhalten und für einen Popstar ein von der Öffentlichkeit unbehelligtes Privatleben weiter führen zu können. Dennoch tat das ihrer Karriere keinerlei Abbruch, denn die meisten ihrer Alben schafften es in die schwedischen Top Five. Niemand versteht es besser, die dunklen Seiten der Liebe und des Lebens in gefühlvollen und melancholischen Songs zu beleuchten als Sophie Zelmani. Anfang 2019 veröffentlicht Sophie Zelmani ihr neues Studioalbum *Sunrise* und wird ihre Musik in gewohnt persönlicher,



Sophie Zelmani, "Sunrise-Tour" am 16. Juni. Bild: Guido Werner.

unaufdringlicher Intimität präsentieren. Und genau dieses Gefühl wird sie auch den Zuhörern auf ihren Konzerten geben. → [Karten kaufen](#)

(Quelle: [Schloss Ettersburg](#))

Rezepttipp:

Guldstycken- skandinavische Brötchen mit Kondensmilch

Wirklich genial ist, dass der Teig für diese Guldstycken ganz schnell zubereitet ist – das einzige, was Sie beachten müssen ist, dass der Teig ausreichend lange geknetet werden sollte. Nur so wird das Gebäck sensationell fluffig!

Zutaten für die Guldstycken mit Kondensmilch

- 200 g gezuckerte Kondensmilch
- 175 g Milch (3,5%)
- 100 g Raps-Öl
- ½ Würfel Frische Hefe (21 g)
- 2 Eier
- ½ Teelöffel Zitronenabrieb
- 1 Prise [Liebe](#)
- Mark einer Vanilleschote
- 1 Prise Salz
- 500 g Mehl (Typ 550)
- 1 Ei zum Bestreichen



Zubereitung der Guldstycken mit Kondensmilch

1. Alle Zutaten sollten zimmerwarm sein! Zunächst die Kondensmilch mit der Milch und dem Öl verrühren.
2. Dann die Hefe in die Flüssigkeit bröckeln und darin auflösen. Das erste der zwei Eier verquirlen, 2 Esslöffel davon abnehmen und zur Seite stellen. Den Rest nach und nach mit dem Rührbesen unterrühren.
3. Jetzt den Abrieb der Bio-Zitrone unterrühren. Nun nur noch das Salz unter das Mehl mischen und zu den übrigen Zutaten geben.
4. An dieser Stelle den Rührbesen gegen den Knethaken tauschen und alle Zutaten zügig zu einem glatten Hefeteig verarbeiten. Zum Schluss den Teig zu einer Kugel formen.
5. Eine große Rührschüssel dünn einölen und dann die Teigkugel hineinlegen. Mit Frischhaltefolie abdecken und etwa eine Stunde an einem warmen Ort gehen lassen.
6. Sobald der Hefeteig auf das Doppelte aufgegangen ist, noch einmal kräftig durchkneten.

Backen der Guldstycken mit Kondensmilch

Jetzt zwei Backbleche mit Backpapier belegen und den Teig in 10 – 11 Stücke teilen. Jedes Stück zuerst zu einer langen Rolle formen, dann zu einem Knoten schlingen und auf das Backblech legen. Mit Frischhaltefolie abdecken und nochmals etwa 20 Minuten gehen lassen.

In der Zwischenzeit den Backofen auf 180 Grad Ober-/Unterhitze vorheizen. Das Ei gut verquirlen (das restliche Ei vom Teig dazu geben) und die Guldstycken damit bestreichen, bevor sie für etwa 20 – 25 Minuten im Ofen gebacken werden. Das Gebäck sollte unbedingt auf einem Kuchengitter auskühlen.

Tipps

- Die Guldstycken mit Kondensmilch können eingefroren werden, sie sollten dann aber im Ofen aufgebacken werden.
- Die Guldstycken sind nicht knusprig, sondern weich wie eine Brioche.
- Besonders lecker schmecken die Brötchen mit Nutella, Marmelade oder nur mit gesalzener Butter.
- Versucht einmal Walnussöl statt des Rapsöls – das schmeckt überraschend gut!
- Es sind tatsächlich 1,5 Eier! Ich verquirlen ein Ei und gebe etwa 30 g davon zum Teig. Den Rest benutze ich, um die Guldstycken vor dem Backen zu bestreichen!

Wir wünschen gutes Gelingen und vor allem lassen Sie es sich munden!

(Quelle Text und Foto: herzelieb.de)

Buchempfehlung für Erwachsene: „Mittsommer, Lagerfeuer und Blaubeerkuchen“ von Sarah Schocke und Lotte Reinhardt

Hygge meets Lagom



Skandinavien steht für einen Lebensstil, der glücklich macht: behagliche Stuben, verwunschene Gärten, Beeren sammeln, Marmelade kochen, Socken stricken, Blumenkränze winden. Ein Sehnsuchtsort, der nach Zimtschnecken und frischem Gras duftet und Geborgenheit schenkt; wo Tradition, Menschen und Natur im Einklang miteinander sind. Die beiden Autorinnen entführen uns in diese Welt und teilen ihre "skandinavischen Glücksgeheimnisse". Ein wunderbares Buch voller kreativer Ideen - mit Rezepten für Körper und Seele, um sich ein Stück nordische Glückseligkeit nach Hause zu holen.

Kartoniert, 184 S.

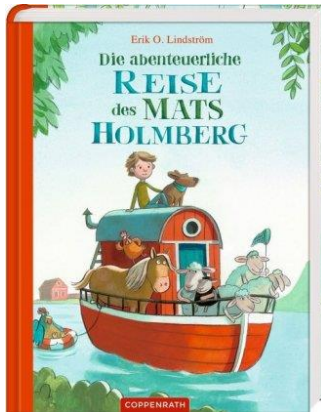
Verlag: Goldmann (2019)

ISBN-13: 978-3-442-22281-0

Preis: 10,00 €

Buchempfehlung für Kinder: „Die abenteuerliche Reise des Mats Holmberg“

von Erik Ole Lindström



Ein feiner Nebel liegt an diesem Morgen über dem Birka-Kanal. Selbst durch das geschlossene Fenster kann Mats die Luft riechen. Frisch und ein bisschen salzig. „Echtes Kanal-Wetter“, sagt Opa Jakob immer. „Das Meer reist mit dem Kanal. Bis hoch zu unserem Haus. Bis in deine Nase und in dein Herz, Mats Holmberg.“

Nirgendwo anders als ganz genau hier möchte Mats leben. Zusammen mit seinem Opa, den Schafen und Hühnern, dem Zwergpony Elvin und vor allem mit Bodo, dem zotteligen Hütehund. Doch da passiert etwas Schreckliches: Opa Jakob muss nach einem Unfall ins Krankenhaus – und die hartherzigen Svenssons vom Nachbarhof wollen Mats adoptieren und alle Tiere weggeben. Aber nicht mit Mats! Schnell lädt er Schaf, Huhn & Co. auf Opas alten Kutter und macht sich auf den Weg zu seiner Großtante.

Eine waghalsige, abenteuerliche und tierisch fantastische Reise quer durch Schweden beginnt ...

Illustration: Sonja Bougaeva

Gebunden, Hardcover; mit Halbpappband und Relieflack, 192 S., 40 farb. Abb., 4-fbg.

Altersempfehlung: ab 6 J.

Verlag: Coppenrath, Münster (2019)

ISBN-13: 978-3-649-62947-4

Preis: 15,00 €

Wussten Sie schon ...

..., dass eine neue TV-Show Design Dream Wohnprobleme lösen soll?

Sechs talentierte Interior-Designer treten an, um die Einrichtungsträume von fünf ausgewählten IKEA FAMILY Mitgliedern wahr werden zu lassen. Jede Woche erhalten die Designer eine neue anspruchsvolle Aufgabe, in der sie ein reales Wohnproblem unter hohem Zeitdruck mit IKEA Möbeln lösen müssen. Wer wird am Ende „Österreichs bester Interior Designer?“ Am Mittwoch, 3. April, startet um 21:15 Uhr DESIGN DREAM auf ProSieben Austria. Mehr dazu [hier](#).

(Quelle: [Visit Sweden](#))

Herausgeber:

Schwedisches Honorarkonsulat

Regierungsstraße 61/62

99084 Erfurt

Tel. 0361 3462-498

Fax 0361 3484-285

E-Mail: info@schwedenkonsulat.de

Internet: <http://www.schwedenkonsulat.de/www/honorarkonsul-swe/>

Dieser Newsletter wurde mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt und geprüft. Die Redaktion übernimmt keine Haftung für Fehler und falsche Angaben. Bei den über die Internetseiten des Schwedischen Honorarkonsulates erreichbaren externen Links handelt es sich um fremde Inhalte, für die keine Verantwortung übernommen wird.
